

OS PROCEDIMENTOS A ADOPTAR EM CASO DE EMERGÊNCIA,

são os que a seguir se transcrevem.

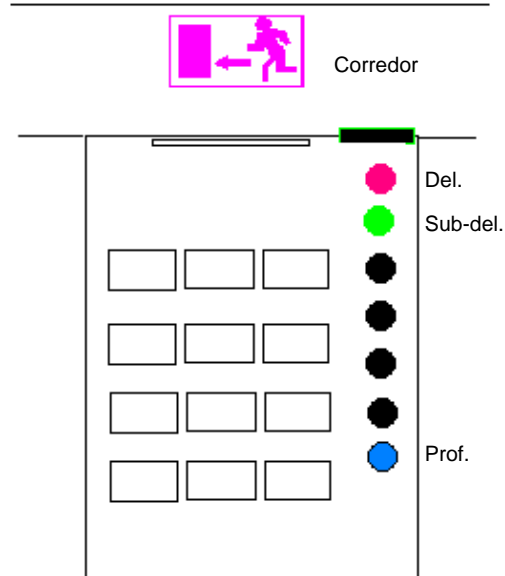
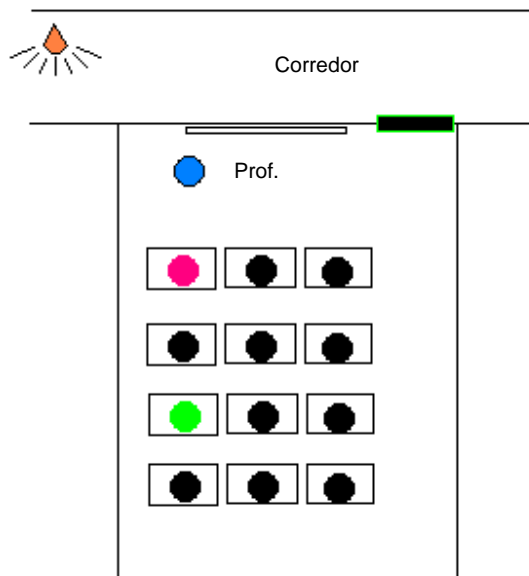
OS ALUNOS DEVEM:

- ◆ Não entrar em pânico;
- ◆ Quando estiverem em qualquer espaço coberto da escola, nunca correr para a saída;
- ◆ Ajudar os colegas mais assustados, evitando que eles entrem em pânico;
- ◆ Manter-se afastados das janelas, lâmpadas, móveis ou objetos grandes ou pesados;
- ◆ Em caso de incêndio e caso haja fumo abandonar o local, mantendo-se o mais possível junto ao chão. O fumo é mais leve que o ar por isso respira-se melhor se se agacharem;
- ◆ Em caso de incêndio, se possível colocar um lenço ou pano sobre a boca, de preferência húmido;
- ◆ Caminhar sempre junto a uma parede, caso haja fumo, para não perderem o sentido de orientação;
- ◆ Não esquecer que nas paredes pode existir passagem de energia elétrica, por isso, quando lhes tocar, deve usar sempre as costas da mão para minimizar os danos em caso de choque elétrico;
- ◆ Em caso de incêndio, se tocar numa porta e estiver quente, não abrir. Deve procurar outra saída alternativa;
- ◆ Se ocorrer uma explosão, procurar sair dessa zona, sem correr, pelo lado contrário àquele donde proveio o ruído. Podem ocorrer, a curto prazo, outras explosões;
- ◆ Em caso de sismo, proteger-se debaixo das ombreiras das portas interiores, nos cantos da sala ou do edifício, com as mãos cruzadas sobre a nuca e/ou debaixo das mesas da sala de aula, agarrados às pernas da mesa;
- ◆ Em caso de sismo, fazer a contagem da duração do Sismo em voz alta;
- ◆ Abandonar a sala de aula ou o local só quando forem dadas instruções nesse sentido por **professores ou funcionários**, em princípio, **só depois de ouvido o sinal de alarme.**

Sinal de **ALARME (três toques da campainha longos)**. Atenção não é o toque da sirene.

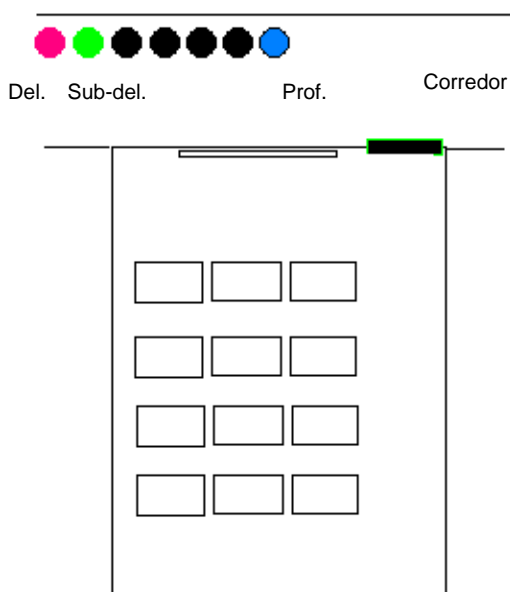
OS ALUNOS DEVEM:

- ◆ Quando soar o sinal de alarme, **três toques** de campainha **longos**, preparar-se para abandonar o local de forma rápida e ordeira, quando for dada a ordem nesse sentido pelo **professor ou funcionário**, siga o trajeto indicado na planta de emergência e nos caminhos de evacuação, pela sinalética existente nas paredes, (**muito importante: seguir o caminho indicado nos sinais**);



- ◆ **Deixar o material escolar**; exceto objetos de bolso.
- ◆ Na sala de aula, seguir as instruções do professor e abandonar o local dirigindo-se para o local de concentração, "Ponto de Encontro", em **fila indiana**, que será **encabeçada pelo Delegado/Subdelegado de turma e encerrada pelo professor**, conforme figuras;
- ◆ Realizar o percurso de evacuação **sem corridas mas em passo apressado** e encostados à parede, **pela direita**, mesmo quando descem as escadas, pois as equipas de primeiros socorros vêm em sentido contrário;

- ◆ **Não voltar atrás, não parar, nem gritar pelos colegas** ao longo de todo o percurso de evacuação;



- ◆ **Ajudar** os colegas mais assustados, evitando que eles entrem em pânico;
- ◆ No local de concentração, "Ponto de Encontro", aguardar em **fila indiana**, as ordens/orientações das entidades competentes, relativamente ao regresso ou não ao edifício. O Ponto de Encontro localiza-se no fim do percurso de evacuação;
- ◆ Chegados ao local de concentração, "Ponto de Encontro", o grupo deve **informar o professor** se há colegas em falta;
- ◆ No local de concentração, "Ponto de Encontro", existem professores e funcionários para ajudar a formar os alinhamentos, que serão ocupados conforme a ordem de chegada ao mesmo;
- ◆ No local de concentração, "Ponto de Encontro", **não abandonar a sua posição na fila indiana**, até que sejam dadas ordens nesse sentido.

