

# Programa

## SESSÕES DE EDUCAÇÃO PARA SAÚDE

### **"Bullying: Ninguém merece"**

**População alvo:** Não docentes/Docentes

**Duração:** 45 minutos

**Preletora:** Filomena Matos

Doutorada em Psicologia Educação

Enfermeira Especialista Enfermagem Saúde Infantil e Pediatria.

### **"Estratégias de desenvolvimento de bem – estar "**

**População alvo:** Alunos

**Duração:** 45 minutos

**Preletora:** Filomena Matos

Doutorada em Psicologia Educação

Enfermeira Especialista Enfermagem Saúde Infantil e Pediatria.

### **"Uma vida com consciência"- Nova filosofia de Vida**

**População Alvo:** Alunos

**Duração:** 45 minutos

**Preletora:** Carla Sananda - "Outro Lado"

### **"Trocas Alimentares"**

**População:** Alunos

**Duração:** 45 minutos

**Preletora:** Ana Patrícia Correia

Nutricionista Estagiária

### **" Perturbação da leitura ou Dislexia"**

### **" Perturbação da Escrita ou Disortografia"**

**Preletora:** Edite Costa

**População alvo:** Docentes

### **Espaço Rastrelos de Saúde**

Glicemia

Tensão Arterial

Peso

IMC

Avaliação Quântica

Terapia da Fala

### **Espaço de Nutrição**

Hidratação

Snacks saudáveis

### **Espaço Dança**

Aula de Zumba

Alunos de Dança da Escola Secundária

Tomás Cabreira

### **Espaço Exposição de Trabalhos**