

# PLANOS de ESTUDO

## Ensino Diurno

www.tomascabreira.net

**Escola Secundária  
TOMÁS CABREIRA**

**CURSOS CIENTÍFICO-  
HUMANÍSTICOS** Ciências e Tecnologias  
Artes Visuais  
Ciências Socioeconómicas

**CURSOS ARTÍSTICOS  
ESPECIALIZADOS** Produção Artística

**CURSOS  
PROFISSIONAIS** Técnico de Análise Laboratorial  
Técnico de Gestão  
Técnico de Secretariado  
Técnico de Comércio  
Técnico de Instalações Eléctricas  
Técnico de Energias Renováveis  
Técnico de Mecatrónica  
Técnico de Electrónica, Automação e Computadores  
Intérprete de Dança Contemporânea  
Artes do Espectáculo - Interpretação

**ENSINO DIURNO** Cursos de Educação e Formação para Jovens

**ENSINO NOCTURNO** Cursos de Educação e Formação para Adultos

COMUNIDADE  
PORTUGAL

ANO LETIVO 2012/2013

Rua Doutor Manuel de Arriaga - 8000-334 Faro  
Telefone: 289889570; Fax: 289889580  
tomascabreira@mail.telepac.pt  
<http://www.estc.pt.vu/>

## **CURSOS CIENTÍFICO-HUMANÍSTICOS**

*(aguarda-se publicação das respetivas matrizes  
no âmbito da revisão da estrutura curricular)*

**CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE  
CIÊNCIAS E TECNOLOGIAS**

**CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE  
ARTES VISUAIS**

**CURSO CIENTÍFICO-HUMANÍSTICO DE  
CIÊNCIAS SOCIOECONÓMICAS**

## **CURSOS ARTÍSTICOS ESPECIALIZADOS**

*(aguarda-se publicação das respetivas matrizes  
no âmbito da revisão da estrutura curricular)*

**CURSO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO DE  
PRODUÇÃO ARTÍSTICA**

**CURSO ARTÍSTICO ESPECIALIZADO DE  
DESIGN DE COMUNICAÇÃO**

**(11.º E 12.º ANOS)**

**(NÃO ESTÁ PREVISTA A ABERTURA DESTE CURSO NO ANO LETIVO DE 2012/2013)**

## CURSOS PROFISSIONAIS

CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE RECEÇÃO	
Componentes de formação	Total de horas (a) (ciclo de formação)
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Economia	200
Psicologia e Sociologia	200
Matemática	100
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Comunicar em Francês, Espanhol, Alemão ou Inglês *	180
Operações Técnicas de Receção	396
Informação Turística e Marketing	315
Administração, Contabilidade e Legislação	289
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>
* A disciplina a oferecer depende da opção da escola, no âmbito da sua autonomia.	

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE SECRETARIADO</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Psicologia e Sociologia	200
Economia	200
Matemática	100
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Técnicas de Secretariado	680
Língua Estrangeira I, II ou III (*)	220
Legislação Comercial, Fiscal e Laboral	140
Técnicas de Cálculo e Contabilidade	140
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>
* Deverá ser dada continuidade à Língua Estrangeira não oferecida na componente de formação sócio-cultural.	

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE INSTALAÇÕES ELÉTRICAS</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Matemática	300
Física e Química	200
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Eletricidade e Eletrónica	423
Tecnologias Aplicadas	232
Desenho Esquemático	141
Práticas Oficiais	384
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE MECATRÓNICA</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Matemática	300
Física e Química	200
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Eletricidade e Eletrónica	364
Tecnologia Mecatrónica	396
Aplicações de Mecatrónica	300
Desenho Técnico	120
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE ELETRÓNICA, AUTOMAÇÃO E COMPUTADORES</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Matemática	300
Física e Química	200
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Eletricidade e Eletrónica	312
Tecnologias Aplicadas	210
Sistemas Digitais	222
Automação e Computadores	436
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

<b>CURSO PROFISSIONAL DE INTÉRPRETE DE DANÇA CONTEMPORÂNEA</b> (Aguarda autorização da SEEBS - Informação n.º I/1823/2012 de 5/6)	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
História da Cultura e das Artes	200
Psicologia e Sociologia	200
Estudo do Movimento	100
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Técnicas de Dança	960
Oficinas de Dança	140
Voz	80
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.



<b>CURSO PROFISSIONAL DE ARTES DO ESPETÁCULO – INTERPRETAÇÃO</b> (Aguarda autorização da SEEBS - Informação n.º I/1823/2012 de 5/6)	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
História da Cultura e das Artes	200
Psicologia	200
Dramaturgia	100
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Interpretação	530
Movimento	300
Voz	350
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

(a) Carga horária global não compartimentada pelos três anos do ciclo de formação, a gerir pela escola, de acordo com o estabelecido na Portaria n.º 550-C/2004, de 21 de maio, e demais regulamentação aplicável.

(b) O aluno escolhe uma língua estrangeira. Se tiver estudado apenas uma língua estrangeira no ensino básico, inicia obrigatoriamente uma segunda língua no ensino secundário.

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE ANÁLISE LABORATORIAL (3.º ano)</b> <b>(NÃO ESTÁ PREVISTA A ABERTURA DESTE CURSO NO ANO LETIVO DE 2012/2013)</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Matemática	300
Física e Química	200
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Química Aplicada	250
Tecnologia Química	180
Qualidade, Segurança e Ambiente	130
Análises Químicas	620
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE ENERGIAS RENOVÁVEIS</b> <b>(Variante de Sistemas Solares) (2º e 3.º anos)</b> <b>(NÃO ESTÁ PREVISTA A ABERTURA DESTE CURSO NO ANO LETIVO DE 2012/2013)</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a) (ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Matemática	300
Física e Química	200
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Tecnologia e Processos (c)	435
Organização Industrial	120
Desenho Técnico (c)	300
Práticas Oficiais (c)	325
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/curso</i>	<i>3100</i>

<b>CURSO PROFISSIONAL DE TÉCNICO DE CONTABILIDADE (2.º e 3.º Anos)</b> <b>(NÃO ESTÁ PREVISTA A ABERTURA DESTE CURSO NO ANO LETIVO DE 2012/2013)</b>	
<b>Componentes de formação</b>	<b>Total de horas (a)</b> <b>(ciclo de formação)</b>
<b>Formação sócio-cultural:</b>	
Português	320
Língua Estrangeira I, II ou III (b)	220
Área de Integração	220
Educação Física	140
Tecnologias da Informação e Comunicação	100
<i>Subtotal</i>	<i>1000</i>
<b>Formação científica:</b>	
Matemática	300
Economia	200
<i>Subtotal</i>	<i>500</i>
<b>Formação técnica:</b>	
Contabilidade Geral e Analítica	600
Direito das Organizações	240
Cálculo Financeiro e Estatística Aplicada	120
Organização e Gestão Empresarial	220
Formação em Contexto de Trabalho	420
<i>Subtotal</i>	<i>1600</i>
<i>Total de horas/course</i>	<i>3100</i>

## *CURSOS DE EDUCAÇÃO E FORMAÇÃO*

### *Típo 3*

#### **Eletricidade de Instalações**

**Habilitações e condições de acesso:**

- 8.º ano de escolaridade ou frequência, sem aprovação, do 9º ano de escolaridade e
- 15 anos e duas ou mais retenções.

<b>Componentes de formação/Disciplinas</b>		<b>Total de horas</b> <b>(ciclo de formação)</b>
Sócio-cultural	<i>Língua Portuguesa</i>	45
	<i>Língua Estrangeira</i>	45
	<i>Tecnologias de Informação e Comunicação</i>	21
	<i>Cidadania e Mundo Atual</i>	21
	<i>Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho</i>	30
	<i>Educação Física</i>	30
Científica	<i>Matemática Aplicada</i> <i>Disciplina Específica 2</i>	66
Tecnológica	<i>Unidade (s) do itinerário de qualificação associado</i>	732
Prática	<i>Estágio em contexto de trabalho</i>	210
<b>Total de horas/course</b>		<b>1200</b>

<b>Típo 5</b>		
<b>Técnicas Administrativas (2.º Ano)</b>		
<b>(NÃO ESTÁ PREVISTA A ABERTURA DESTE CURSO NO ANO LETIVO DE 2012/2013)</b>		
<b>Componentes de formação/Disciplinas</b>		<b>Total de horas (ciclo de formação)</b>
Sócio-cultural	<i>Português</i>	192
	<i>Língua Estrangeira</i>	96
	<i>Cidadania e Sociedade</i>	21
	<i>Tecnologias de Informação e Comunicação</i>	21
	<i>Higiene, Saúde e Segurança no Trabalho</i>	30
	<i>Educação Física</i>	90
Científica	<i>Disciplina/domínio científica(o) 1</i>	192
	<i>Disciplina/domínio científica(o) 2</i>	96
	<i>Disciplina/domínio científica(o) 3</i>	96
Tecnológica	<i>Unidade(s) do itinerário de qualificação associado</i>	1232
Prática	<i>Estágio em Contexto de Trabalho</i>	210
<b>Total de horas/curso</b>		<b>2276</b>

## **CURSOS DE APRENDIZAGEM**

*(em parceria com o IEFP)*

Portaria n.º 1497/2008, de 19 de dezembro

### **TÉCNICAS DE CONTROLO DE QUALIDADE ALIMENTAR INSTALAÇÃO DE SISTEMAS SOLARES TÉRMICOS**

Para pedidos de esclarecimento e eventual inscrição os interessados devem dirigir-se ao  
Cento de Formação Profissional de Faro (Sítio do Areal Gordo, Faro)

Os Cursos de Aprendizagem são cursos de formação profissional inicial, em alternância, dirigidos a jovens, privilegiando a sua inserção no mercado de trabalho e permitindo o prosseguimento de estudos.

**Habilitações e condições de acesso:**

- Idade inferior a 25 anos
- e
- 3.º ciclo do ensino básico ou equivalente ou habilitação superior ao 3.º ciclo do ensino básico ou equivalente, sem conclusão do ensino secundário ou equivalente.

<b>Escolaridade Mínima de Acesso</b>	<b>Duração (horas)</b>	<b>Equivalência Escolar</b>	<b>Certificação Profissional</b>
3.º Ciclo do Ensino Básico (9.º ano de escolaridade)	2800 a 3700	Ensino Secundário (12.º ano)	Nível 4 de qualificação

<b>Componentes</b>	<b>Objetivos</b>
<b>Formação Sociocultural</b>	Componente de formação, com caráter transdisciplinar e transversal, que visa a aquisição ou reforço de competências académicas, pessoais, sociais e profissionais, tendo em vista a inserção na vida ativa e a adaptabilidade aos diferentes contextos de trabalho. Visa, ainda, potenciar o desenvolvimento dos cidadãos, no espaço nacional e comunitário, proporcionando as condições para o aprofundamento das capacidades de autonomia, iniciativa, autoaprendizagem, trabalho em equipa, recolha e tratamento da informação e resolução de problemas.
<b>Formação Científica</b>	Componente que visa a aquisição de competências nos domínios de natureza científica que fundamentam as tecnologias, numa lógica transdisciplinar e transversal, no que se refere às aprendizagens necessárias ao exercício de uma determinada profissão.
<b>Formação Tecnológica</b>	Componente que visa, de forma integrada com as restantes componentes de formação, dotar os formandos de competências tecnológicas que lhes permitam o desenvolvimento de atividades práticas e de resolução de problemas inerentes ao exercício de uma determinada profissão.
<b>Formação Prática em Contexto de Trabalho</b>	Componente que visa desenvolver novas competências e consolidar as adquiridas em contexto de formação, através da realização de atividades inerentes ao exercício profissional, bem como facilitar a futura inserção profissional.