

Ementa Refeitório Joaquim Magalhães



Almoço ALMOÇO CERTO

Segunda-feira

11/05/2015

Sopa: Nabiça (Batata, cenoura, cebola, nabo, frade, courgette, nabiça, azeite e sal)
Prato 1: Massa á Casa c/Salada de Alface
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Maças

Terça-feira

12/05/2015

Sopa: Juliana (Batata, cenoura, nabo, frade, cebola, courgette, juliana, azeite e sal)
Prato 1: Bife de Perú c/ Puré de batata e Salada de Alface Roxa, Cenoura e Milho
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Laranjas

Quarta-feira

13/05/2015

Sopa: Creme de Cenoura (Batata, cebola, cenoura, nabo, frade, courgette, azeite e sal)
Prato 1: Arroz de Marisco c/ Salada de Alface
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Ovo Estrelado (Ananás e Pessego)

Quinta-feira

14/05/2015

Sopa: Espinafres (Batatas, cebola, cenoura, nabo, frade, courgette, espinafres, azeite e sal)
Prato 1: Frango c/Tomate e Esparguete e Salada de Alface, Agrião e Pepino
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Bananas

Sexta-feira

15/05/2015

Sopa: D'Ovo (Batata, cebola, cenoura, nabo, frade, ovo, azeite e sal)
Prato 1: Bife de Atum de cebolada c/Batatas e Salada de Tomate e Pepino
Prato 2:
Outros:
Sobremesa: Meloa