

APD

Ementa Refeitório Tomás Cabreira



Almoço
Almoço certo

Segunda-feira

25/05/2015

Sopa: Feijão Verde c/Cenoura (Feijão Verde, Cenoura, Cebola, Courgette, Alho Francês, Nabo, Azeite)
Prato 1: Hamburgueres de Peixe c/ Arroz de Cenoura
Prato 2: Salada Alface e Milho
Outros:
Sobremesa: Laranjas, Peros e Pão

Terça-feira

26/05/2015

Sopa: Sopinha de Peixe (Vários Peixes, Massa Cotovelinhos, Coentros, Camarão, Sal e Azeite)
Prato 1: Carne à Portuguesa
Prato 2: Salada de Cenoura e Milho
Outros:
Sobremesa: Pessegos, Bananas e Pão

Quarta-feira

27/05/2015

Sopa: Creme de Legumes (Nabiça, Espinafres, Corgettes, Alho Francês, Agrião, Batata, Cebola, Sal e Azeite)
Prato 1: Bacalhau c/ Grão
Prato 2: Salada Alface
Outros:
Sobremesa: Peras, Maças e Pão

Quinta-feira

28/05/2015

Sopa: Agrião c/ Abóbora (Agrião Batata, Abóbora, Alho Francês, Cebola, Cenoura, Courgette, Sal e Azeite)
Prato 1: Empadão c/ Carne Moída
Prato 2: Salada Alface e Couve Roxa
Outros:
Sobremesa: Laranjas, Maças e Pão

Sexta-feira

29/05/2015

Sopa: Courgette c/ Frade (Courgette, Frade, Cenoura, Cebola, Alho Francês, Nabo, Azeite e Sal)
Prato 1: Salada Russa (Atum, Ovo e Feijão Frade)
Prato 2: Salada Tomate e Pepino
Outros:
Sobremesa: Maças, Peras e Pão