

COLEGAS

EDUCAÇÃO SEXUAL

EXISTEM **2 DOSSIERS NO ARMÁRIO JUNTO DOS COMPUTADORES NA SALA DE PROFESSORES**

COM MATERIAIS PARA USAR NAS AULAS DE EDUCAÇÃO SEXUAL : LEGISLAÇÃO, LISTAGEM DE MATERIAS EXISTENTES NA BIBLIOTECA À DISPOSIÇÃO, TEMAS E ALGUMAS FICHAS (POUCAS POIS AINDA NÃO TIVÉMOS TEMPO PARA MAIS).

CONTEÚDOS MÍNIMOS PARA O 2º CICLO (5º E 6º ANOS) – 6 horas anuais

- . PUBERDADE : ASPECTOS BIOLÓGICOS E EMOCIONAIS
- . O CORPO EM TRANSFORMAÇÃO
- . CARACTERES SEXUAIS SECUNDÁRIOS. NORMALIDADE, IMPORTÂNCIA E FREQUÊNCIA DAS SUAS VARIANTES BIO-PSICOLÓGICAS
- . DIVERSIDADE E TOLERÂNCIA
- . SEXUALIDADE E GÉNERO
- . REPRODUÇÃO HUMANA E CRESCIMENTO. CONTRACEPÇÃO E PLANEAMENTO FAMILIAR

CONTEÚDOS PARA O 3º CICLO (7º, 8º E 9º ANOS) – 12 horas anuais

- . COMPREENDER A FISIOLOGIA GERAL DA REPRODUÇÃO HUMANA
- . COMPREENDER O CICLO MENSTRUAL E OVULATÓRIO
- . COMPREENDER A SEXUALIDADE COMO UMA DAS COMPONENTES MAIS SENSÍVEIS DA PESSOA HUMANA
- . COMPREENDER A PREVALÊNCIA, USO E ACESSIBILIDADE AOS MÉTODOS CONTRACEPTIVOS
- . COMPREENDER A EPIDEMIOLOGIA E PREVALÊNCIA DAS PRINCIPAIS INFECÇÕES SEXUALMENTE TRANSMISSÍVEIS EM PORTUGAL E NO MUNDO
- . CONHECER AS TAXAS E TENDÊNCIAS NACIONAIS DA MATERNIDADE E NA ADOLESCÊNCIA.
- . CONHECER AS TAXAS E TENDÊNCIAS DAS INTERRUPTÕES VOLUNTÁRIAS DE GRAVIDEZ.
- . COMPREENDER A NOÇÃO DE PARENTALIDADE NO QUADRO DE UMA SAÚDE SEXUAL E REPRODUTIVA SAUDÁVEL E RESPONSÁVEL

PROFESSORA RESPONSÁVEL DO GAA

ADELAIDE BRITO