



INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

Disciplina: Educação Física

Prova/Código: 28

Ano de Escolaridade: 6.º Ano

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 2º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física, a realizar em 2016 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudos instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, com as alterações introduzidas pelos Decretos-Leis n.º 91/2013, n.º 176/2014, de 12 de dezembro, e n.º 17/2016, de 4 de abril, considerando-se, designadamente, o preceituado no Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril, respeitante a avaliação e certificação das aprendizagens desenvolvidas pelos alunos do ensino básico, bem como as medidas de promoção do sucesso educativo.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida no parágrafo anterior e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo programa, em adequação ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

2. Objeto de Avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Currículo Nacional do Ensino Básico e no Programa de Educação Física do 2º Ciclo do Ensino Básico em vigor.

Quadro 1 - Os três domínios específicos da Educação Física

Tema/Modalidade	Conteúdos/ Exercícios	Cotação/Avaliação
Aptidão Física	- Realização dos testes do protocolo do Fitnessgram: - Vaivém e Abdominais	- Atinge o limite inferior da zona saudável, definido para a sua idade e género em cada teste de acordo com a tabela do Fitnessgram.
Atividades Físicas	- As modalidades desportivas: JDC (Basquetebol) Ginástica (Solo e Aparelhos) Atletismo	- O aluno tem que executar todos os gestos técnicos propostos, todos os elementos gímnicos e habilidades motoras.
Conhecimentos	- Conhecimentos relativos ao 6º ano de escolaridade	- O teste é cotado de 0 a 100%.

3. Características e Estrutura da Prova

A prova é constituída por uma vertente prática e outra escrita. No que diz respeito à prova escrita, a mesma incide no domínio dos conhecimentos e cujos conteúdos são referidos no quadro 3, (pág. 4). A prova escrita é de carácter obrigatório para todos os alunos que também realizam a prova prática.

Os alunos impossibilitados de realizarem a prova prática, (situação devidamente comprovada com atestado médico), realizam a prova escrita que está organizada por grupos de itens. Alguns itens podem apresentar a informação por meio de diferentes suportes, como, por exemplo, figuras, tabelas, textos e gráficos.

Relativamente à prova prática, a mesma tem uma duração de 45 minutos e abrange 2 dos domínios das aprendizagens leccionados ao longo do ano, nomeadamente, a aptidão física, onde realiza dois testes do protocolo do Fitnessgram, e a atividade física que está orientada no âmbito das atividades físicas desportivas, sendo obrigatório a realização dos exercícios propostos para cada uma das modalidades. As provas das atividades físicas desportivas estão organizadas, segundo os seguintes temas/conteúdos: Desportos Coletivos (Basquetebol); Ginástica de solo e Atletismo. A prova inclui circuitos de execução prática.

A estrutura da prova sintetiza-se da seguinte forma:

Quadro 2 - Atividades Físicas – Descrição / Avaliação

	Domínio	Conteúdos		Cotação	
	Prova Prática	Aptidão Física	1. Vaivém		14
2. Abdominais			14		
Atividade Física		Basquetebol	1. Drible de progressão.		8
			2. Passe de peito.		4
			3. Recepção.		4
			3. Lançamento parado em apoio.		8
		Ginástica de solo	1. Roda.		8
			2. Rolamento à frente engrupado.		8
			3. Rolamento à retaguarda. engrupado.		8
		Atletismo	1. Corrida de velocidade (40m).		8
			2. Salto em comprimento.		8
3. Lançamento do vórtex.			8		
Total				100 Pontos= 100%	

Aptidão Física – Tabela com valores de referência

	IDADE	VAIVÉM			ABDOMINAIS		EXT. BRAÇOS		TRONCO		SENTA E ALC.	IDADE	IMC	
R A P A Z E S	10	23	61	12	24	7	20	23	30	20	10	12,67	19,83	
	11	23	72	15	28	8	20	23	30	20	11	12,9	19,83	
	12	32	72	18	36	10	20	23	30	20	12	13,19	21,21	
	13	41	72	21	40	12	25	23	30	20	13	13,6	21,9	
	14	41	83	24	45	14	30	23	30	20	14	14,1	22,61	
	15	51	94	24	47	16	35	23	30	20	15	14,61	23,28	
	16	61	94	24	47	18	35	23	30	20	16	15,13	23,89	
17+	61	94	24	47	18	35	23	30	20	17	15,61	24,45		
											17+	16,01	24,99	

	IDADE	VAIVÉM			ABDOMINAIS		EXT. BRAÇOS		TRONCO		SENTA E ALC.	IDADE	IMC	
R A P A R I G A S	10	15	41	12	26	7	15	23	30	23	10	12,65	19,85	
	11	15	41	15	29	7	15	23	30	25,5	11	12,96	20,73	
	12	23	41	18	32	7	15	23	30	25,5	12	13,4	21,67	
	13	23	51	18	32	7	15	23	30	25,5	13	13,93	22,57	
	14	23	51	18	32	7	15	23	30	25,5	14	14,49	23,33	
	15	23	51	18	35	7	15	23	30	30,5	15	15,02	23,93	
	16	32	51	18	35	7	15	23	30	30,5	16	15,47	24,36	
17+	41	51	18	35	7	15	23	30	30,5	17	15,79	24,69		
											17+	16,01	24,99	

Quadro 3 - Atividades Físicas – Descrição / Avaliação

	Temas/Conteúdos	Objetivos/Competências de Avaliação	Estrutura	Cotação
Prova Escrita	Educação Física, Desporto e Saúde: Capacidades Físicas Aparelho Circulatório Aparelho Respiratório Aparelho Locomotor Sistema nervoso	- Conhece sumariamente a participação dos diferentes sistemas e estruturas na manutenção da postura e produção de movimento, nomeadamente: - O sistema musculo-articular na contracção muscular; - Os sistemas cardiovascular e respiratório no aporte de oxigénio e substâncias energéticas ao músculo, bem como na eliminação de produtos tóxicos; - O sistema nervoso no controlo do movimento	Escolha múltipla Associação/ correspondência Resposta curta	100 Pontos
	Total da prova escrita- escala percentual			100 pontos= 100%

A prova escrita pode incluir os tipos de itens, o seu número e cotação discriminados no Quadro 4.

Quadro 4 – Tipologia, número de itens e cotação

Tipologia de itens		Número de itens	Cotação (em pontos num total de 100)
ITENS DE SELEÇÃO	• Escolha múltipla	3	30
	• Associação/ Correspondência	4	58
	• Verdadeiro/Falso	1	12

4. Critérios de Classificação

Na prova prática, as classificações a atribuir a cada um dos domínios, mais concretamente a cada um dos exercícios propostos resultam da correta execução e respeitando o intervalo de repetições possíveis para os mesmos, e da aplicação dos critérios relativos aos conteúdos.

Na prova escrita, as classificações a atribuir às respostas são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios de classificação relativos à tipologia dos itens.

Na classificação final de cada uma das provas, escrita e prática, os pontos revertem em percentagem, onde 100 pontos equivale a 100%.

De um total de 100%, a prova escrita vale (40%) a prova prática vale (60%), logo a classificação final resulta do somatório dos resultados obtidos nas duas vertentes da prova.

Os pontos são convertidos em níveis segundo a seguinte tabela:

Percentagem	Nível
0 – 19	1
20 – 49	2
50 – 69	3
70 – 89	4
90-100	5

Itens de selecção

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

ASSOCIAÇÃO/CORRESPONDÊNCIA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única associação/correspondência integralmente correta e completa.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma associação/correspondência incorreta;
- uma associação/correspondência incompleta.

VERDADEIRO/FALSO

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca as opções verdadeiras e falsas.

São classificadas com zero pontos todos os itens constantes na questão com respostas incorretas.

Não há lugar a classificações intermédias

5. Duração da Prova

A prova tem uma duração total de 90 minutos :

- 45 minutos para a prova prática ;
- 45 minutos para a prova escrita

6. Material que pode ser usado na prova

Prova escrita:

As respostas são registadas na folha de prova, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática:

O aluno deverá trazer o equipamento desportivo adequado à prática da atividade física: t-shirt, calção, sapatilhas e sabrinas.

Aprovada em Conselho Pedagógico do Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira, em 18/5/2016

A Diretora _____

