



INFORMAÇÃO-PROVA DE EQUIVALÊNCIA À FREQUÊNCIA

Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho

Disciplina: Educação Física

Prova/Código: 26

Ano de Escolaridade: 9.º Ano

1. Introdução

O presente documento visa divulgar as características da prova de equivalência à frequência do 3º ciclo do ensino básico na disciplina de Educação Física, a realizar em 2016 pelos alunos que se encontram abrangidos pelos planos de estudos instituídos pelo Decreto-Lei n.º 139/2012, de 5 de julho, com as alterações introduzidas pelos Decretos-Leis n.º 91/2013, n.º 176/2014, de 12 de dezembro, e n.º 17/2016, de 4 de abril, considerando-se, designadamente, o preceituado no Despacho Normativo n.º 1-F/2016, de 5 de abril, respeitante a avaliação e certificação das aprendizagens desenvolvidas pelos alunos do ensino básico, bem como as medidas de promoção do sucesso educativo.

As informações apresentadas neste documento não dispensam a consulta da legislação referida no parágrafo anterior e do programa da disciplina.

O presente documento dá a conhecer os seguintes aspetos relativos à prova:

- Objeto de avaliação;
- Características e estrutura da prova;
- Critérios classificação;
- Material;
- Duração.

Importa ainda referir que, nas provas desta disciplina, o grau de exigência decorrente do enunciado dos itens e o grau de aprofundamento evidenciado nos critérios de classificação estão balizados pelo programa, em adequação ao nível de ensino a que o exame diz respeito.

2. Objeto de Avaliação

A prova a que esta informação se refere incide nos conhecimentos e nas competências enunciados no Currículo Nacional do Ensino Básico e no Programa de Educação Física do 3º Ciclo do Ensino Básico em vigor.

Quadro 1 - Os três domínios específicos da Educação Física

| Tema/Modalidade | Conteúdos/ Exercícios | Cotação/Avaliação |
|---------------------------|--|--|
| Aptidão Física | - Realização dos testes do protocolo do Fitnessgram: - Vaivém, Abdominais e Senta e alcança | - Atinge o limite inferior da zona saudável, definido para a sua idade e género em cada teste de acordo com a tabela do Fitnessgram. |
| Atividades Físicas | - As modalidades desportivas: JDC (Voleibol) Ginástica (Solo e Aparelhos) Dança | - O aluno tem que executar todos os gestos técnicos propostos, todos os elementos gímnicos e habilidades motoras. |
| Conhecimentos | - Conhecimentos relativos ao 9º ano de escolaridade | - O teste é cotado de 0 a 100%. |

3. Características e Estrutura da Prova

A prova é constituída por uma vertente prática e outra escrita. No que diz respeito à prova escrita, a mesma incide no domínio dos conhecimentos e cujos conteúdos são referidos no **quadro 3**, (pág. 4). A prova escrita é de carácter obrigatório para todos os alunos que também realizam a prova prática.

Os alunos impossibilitados de realizarem a prova prática, (situação devidamente comprovada com atestado médico), realizam a prova escrita que está organizada por grupos de itens. Alguns itens podem apresentar a informação por meio de diferentes suportes, como, por exemplo, figuras, tabelas, textos e gráficos.

Relativamente à prova prática, a mesma tem uma duração de 45 minutos e abrange 2 dos domínios das aprendizagens lecionados ao longo do ano, nomeadamente, a **aptidão física**, onde realiza três testes do protocolo do Fitnessgram, e a **atividade física** que está orientada no âmbito das atividades físicas desportivas, sendo obrigatório a realização dos exercícios propostos para cada uma das modalidades. As provas das atividades físicas desportivas estão organizadas, segundo os seguintes temas/conteúdos: Desportos Coletivos (Voleibol); Ginástica de solo e aparelhos e Dança. A prova inclui circuitos de execução prática.

A estrutura da prova sintetiza-se da seguinte forma:

Quadro 2 - Atividades Físicas – Descrição / Avaliação

| | Domínio | Conteúdos | | Cotação | |
|-------------------------|----------------------|--|--|-------------------|-------------|
| | Prova Prática | Aptidão Física | 1. Vaivém | | 10 |
| 2. Abdominais | | | 10 | | |
| 3. Senta e alcança | | | 10 | | |
| Atividade Física | | Voleibol | 1. Passe por cima. | | 8 |
| | | | 2. Manchete | | 8 |
| | | | 3. Serviço por baixo | | 6 |
| | | Ginástica de solo (1) e aparelhos (2) | 1. Solo 1.1. Passagem por pino no plinto com rolamento à frente; 1.2. Rolamento à retaguarda. engrupado. | | 10 (6+4) |
| | | | 2. Aparelhos 2.1 Salto entre mãos no plinto transversal; 2.2 Trave | | 14 (6+8) |
| Dança | | 1. Dança aeróbica com coreografia de 32 ou 64 tempos | | 24 | |
| Total | | | | 100 Pontos | |

Aptidão Física – Tabela com valores de referência

| | IDADE | VAIVÉM | | ABDOMINAIS | | EXT. BRAÇOS | | TRONCO | | SENTA E ALC. | IDADE | IMC | |
|--|-------|--------|----|------------|----|-------------|----|--------|----|--------------|-------|-------|-------|
| R A P A Z E S | 10 | 23 | 61 | 12 | 24 | 7 | 20 | 23 | 30 | 20 | 10 | 12,67 | 19,83 |
| | 11 | 23 | 72 | 15 | 28 | 8 | 20 | 23 | 30 | 20 | 11 | 12,9 | 19,83 |
| | 12 | 32 | 72 | 18 | 36 | 10 | 20 | 23 | 30 | 20 | 12 | 13,19 | 21,21 |
| | 13 | 41 | 72 | 21 | 40 | 12 | 25 | 23 | 30 | 20 | 13 | 13,6 | 21,9 |
| | 14 | 41 | 83 | 24 | 45 | 14 | 30 | 23 | 30 | 20 | 14 | 14,1 | 22,61 |
| | 15 | 51 | 94 | 24 | 47 | 16 | 35 | 23 | 30 | 20 | 15 | 14,61 | 23,28 |
| | 16 | 61 | 94 | 24 | 47 | 18 | 35 | 23 | 30 | 20 | 16 | 15,13 | 23,89 |
| | 17+ | 61 | 94 | 24 | 47 | 18 | 35 | 23 | 30 | 20 | 17 | 15,61 | 24,45 |
| | | | | | | | | | | | 17+ | 16,01 | 24,99 |

| | IDADE | VAIVÉM | | ABDOMINAIS | | EXT. BRAÇOS | | TRONCO | | SENTA E ALC. | IDADE | IMC | |
|--|-------|--------|----|------------|----|-------------|----|--------|----|--------------|-------|-------|-------|
| R A P A R I G A S | 10 | 15 | 41 | 12 | 26 | 7 | 15 | 23 | 30 | 23 | 10 | 12,65 | 19,85 |
| | 11 | 15 | 41 | 15 | 29 | 7 | 15 | 23 | 30 | 25,5 | 11 | 12,96 | 20,73 |
| | 12 | 23 | 41 | 18 | 32 | 7 | 15 | 23 | 30 | 25,5 | 12 | 13,4 | 21,67 |
| | 13 | 23 | 51 | 18 | 32 | 7 | 15 | 23 | 30 | 25,5 | 13 | 13,93 | 22,57 |
| | 14 | 23 | 51 | 18 | 32 | 7 | 15 | 23 | 30 | 25,5 | 14 | 14,49 | 23,33 |
| | 15 | 23 | 51 | 18 | 35 | 7 | 15 | 23 | 30 | 30,5 | 15 | 15,02 | 23,93 |
| | 16 | 32 | 51 | 18 | 35 | 7 | 15 | 23 | 30 | 30,5 | 16 | 15,47 | 24,36 |
| | 17+ | 41 | 51 | 18 | 35 | 7 | 15 | 23 | 30 | 30,5 | 17 | 15,79 | 24,69 |
| | | | | | | | | | | | 17+ | 16,01 | 24,99 |

Quadro 3 - Atividades Físicas – Descrição / Avaliação

| | Temas/Conteúdos | Objetivos/Competências de Avaliação | Estrutura | Cotação |
|---|---|---|---|--------------------|
| Prova Escrita | Interpretação e participação nas estruturas e fenómenos sociais extra-escolares, no seio dos quais se realizam as atividades físicas. | 1. Compreende, traduzindo em linguagem própria, a dimensão cultural da Atividade Física na atualidade e ao longo dos tempos: - Identificando as características que lhe conferem essa dimensão; - Reconhecendo a diversidade e variedade das atividades físicas, e os contextos e objetivos com que se realizam; - Distinguindo Desporto e Educação Física, reconhecendo o valor formativo de ambos, na perspetiva da educação permanente. | Escolha múltipla Resposta curta/restrita Verdadeiro/Falso | 100 Pontos |
| | | 2. Identifica fenómenos associados a limitações das possibilidades de prática das Atividades Físicas, da Aptidão Física e da Saúde dos indivíduos e das populações, tais como: o sedentarismo e a evolução tecnológica, a poluição, o urbanismo e a industrialização, relacionando-os com a evolução das sociedades. | | |
| Total da prova escrita- escala percentual | | | | 100pontos= 100% |

A prova escrita pode incluir os tipos de itens, o seu número e cotação discriminados no Quadro 4.

Quadro 4 – Tipologia, número de itens e cotação

| Tipologia de itens | | Número de itens | Cotação (em pontos num total de 100) |
|--------------------|-----------------------|-----------------|--------------------------------------|
| ITENS DE SELEÇÃO | • Escolha múltipla | 2 | 6 |
| | • Verdadeiro/Falso | 1 | 12 |
| | • Respostas restritas | 6 | 49 |
| | • Respostas curtas | 5 | 33 |

4. Critérios de Classificação

Na prova prática as classificações a atribuir a cada um dos domínios, mais concretamente a cada um dos exercícios propostos resultam da correta execução e respeitando o intervalo de repetições possíveis para os mesmos e da aplicação dos critérios relativos aos conteúdos.

Na prova escrita as classificações a atribuir às respostas são expressas em números inteiros e resultam da aplicação dos critérios de classificação relativos à tipologia dos itens.

Na classificação final de cada uma das provas escrita e prática, os pontos revertem em percentagem onde 100 pontos equivalem a 100%.

De um total de 100%, a prova escrita vale (40%), a prova prática vale 60%), logo a classificação final resulta do somatório dos resultados obtidos nas duas vertentes da prova.

Os pontos são convertidos em níveis segundo a seguinte tabela:

| Percentagem | Nível |
|-------------|-------|
| 0-19 | 1 |
| 20-49 | 2 |
| 50-69 | 3 |
| 70-89 | 4 |
| 90-100 | 5 |

Itens de selecção

ESCOLHA MÚLTIPLA

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca, a única opção correta.

São classificadas com zero pontos as respostas em que seja assinalada:

- uma opção incorreta;
- mais do que uma opção.

Não há lugar a classificações intermédias.

RESPOSTA CURTA

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta curta podem apresentar-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho.

RESPOSTA RESTRITA

Os critérios de classificação das respostas aos itens de resposta restrita apresentam-se organizados por níveis de desempenho. A cada nível de desempenho corresponde uma dada pontuação.

É classificada com zero pontos qualquer resposta que não atinja o nível 1 de desempenho no domínio específico da disciplina.

A avaliação das competências específicas da disciplina decorre da verificação de uma articulada e coerente apresentação dos conteúdos relevantes e da utilização correta da terminologia da disciplina.

VERDADEIRO / FALSO

A cotação total do item é atribuída às respostas que apresentem, de forma inequívoca as opções verdadeiras e falsas.

São classificadas com zero pontos todos os itens constantes na questão com respostas incorrectas.

Não há lugar a classificações intermédias.

5. Duração da Prova

A prova tem uma duração total de 90 minutos :

- 45 minutos para a prova prática ;
- 45 minutos para a prova escrita

6. Material que pode ser usado na prova

Prova escrita:

As respostas são registadas na folha de prova, apenas podendo usar, como material de escrita, caneta ou esferográfica de tinta indelével, azul ou preta.

Não é permitido o uso de corretor.

Prova prática:

O aluno deverá trazer o equipamento desportivo adequado à prática da atividade física: t-shirt, calça/calção, sapatilhas e sabrinas.

Aprovada em Conselho Pedagógico do Agrupamento de Escolas Tomás Cabreira, em 18/5/2016

A Diretora _____