

Ementa Refeitório Refeitório - JM



Almoço ALMOÇO CERTO

Segunda-feira

13/10/2014

Sopa: Juliana
Prato 1: Almôndegas c/ Esparguete e Salada de Alface
Prato 2:
Outros: Pão
Sobremesa: Laranjas

Terça-feira

14/10/2014

Sopa: Repolho c/ feijão
Prato 1: Bacalhau à Zé do Pipo c/ Puré de batata e Salada Mista
Prato 2:
Outros: Pão
Sobremesa: Maçãs

Quarta-feira

15/10/2014

Sopa: Caldo Verde
Prato 1: Lombo de porco no forno c/ Arroz branco e salada cenoura
Prato 2:
Outros: Pão
Sobremesa: Bananas

Quinta-feira

16/10/2014

Sopa: Paisiana
Prato 1: Ervilhas c/ ovos
Prato 2:
Outros: Pão
Sobremesa: Uvas

Sexta-feira

17/10/2014

Sopa: Nabiça
Prato 1: Strogonoff de Perú c/ Massa espirais e Salada Mista
Prato 2:
Outros: Pão
Sobremesa: Peras